

## **Правила техники безопасности в обращении с лошадьми для конно-верхового похода.**

Наши кони - таежные, с детства привыкшие к людям, добронравные, неторопливые, в основном все спокойные, но все-таки конь гораздо сильнее нас и нужно знать, как с ними правильно обращаться.

В общении с лошастью нужно соблюдать общие правила - не подходить к ней сзади, не шлепать руками по крупу, не делать рядом с лошастью резких движений и громко не кричать, не пролазить под животом лошади, не махать руками и не бросать что-то перед лошастью, таежные лошади очень пугливые и все резкое и непонятное вызывает у них приступ паники и напугаются все рядом стоящие лошади. Все ваши движения должны быть плавными, спокойными и уверенными. **Никаких действий с лошастью нельзя делать без разрешения инструктора.**

### **1.Поймать и заседлать.**

1.1 Чтобы поймать лошадь в загоне или в поле, подходить к ней надо спереди и с левого бока, не в лоб, и не сзади, уздечку при этом надо спрятать за спину, а одну руку с небольшим количеством соли протягивать лошади на открытой ладони, говорить что-нибудь спокойным голосом. Убедившись, что лошадь приняла вашу соль, плавным движением кладете повод уздечки коню на шею, и придерживаете его, объездка коня дает ему рефлекс- если что-то накинули на шею коню, он будет стоять спокойно. Погланьте его по шее и надевайте уздечку, удила надо подавать коню на открытой ладони, так же как и соль, если лошадь не хочет брать удила и сжимает зубы, можно засунуть палец в рот коню в районе беззубого края (край рта ближе к глазам), тогда у него сработает рефлекс и он откроет рот. Процесс одевания уздечки сложен для неопытного человека, но на 2-3 день вы уже приспособитесь, если не получается, зовите инструктора. Когда вы надели уздечку, берете повод в руку и распутываете лошадь, путо нужно повесить коню на самое узкое место шеи- у головы, затянуть путо через петельку до упора, чтобы лошадь не скинула его при наклоне головы. Путо - важная часть снаряжения, если вы его потеряете, в походе ваш конь может очень далеко уйти и увести остальных.

1.2 Далее вам нужно привести коня к какому-нибудь дереву и привязать. Правильно вести таежного коня нужно так- делайте повод подлиннее, не нужно перехватывать уздечку у самой морды лошади, дайте коню свободы побольше, но смотрите, если слишком длинный повод, конь может в него заступить, напугаться и порвать уздечку. Когда ведете коня, не смотрите ему в глаза и не останавливайтесь, следите только, чтобы повод не попал коню под ноги. Как правильно привязать коня- у всех уздечек есть чумбур (это веревка привязанная к поводу для того, чтобы подгонять коня и чтобы удобнее было привязать его). Привязывать коней надо повыше - чтобы он не заступил в уздечку и на расстоянии метра 2 друг от друга (очень внимательно слушайте инструктора, рядом нельзя привязывать мерина и кобылу, жеребца вообще подальше от всех, но

рядом с его косяком), узел может быть любой, лишь бы не развязался, но лучше научитесь завязывать калмыцкий узел. Обязательно привязывайте коней к крепким деревьям или столбам, нельзя привязывать к тонким жердям и веткам, которые могут сломаться от резкого движения лошади.

1.3 Все действия с конем при чистке и седловке начинаются с левой стороны, так же как и садиться на коня и слазить вы будете с левой стороны лошади. Чистка коня щеткой начинается с левой стороны шеи до крупа, обязательно нужно хорошо прочистить за передними ногами живот – там, где будут затягиваться подпруги, под седлом и круп до хвоста, где идет подфея. Остаток грязи в этих местах вызывает травмы у лошади. Не надо чистить пах лошади и задние ноги ниже бедра - это может ей не понравиться и она вас лягнет. Сначала чистите левую сторону, потом правую аналогично. Если конь мокрый от дождя, например, то чистить его перед седловкой нельзя, надо просто снять аккуратно большую грязь, если она есть, можно тряпкой. Когда начнете седлать коня, не надо кидать седло перед ним, чтобы он не напугался, нельзя класть седло рядом с конем, чтобы он его не затоптал, нельзя класть седло или потник на землю внутренней стороной, даже маленькая хвойная иголочка на спине коня на потнике или седле приводит к травмам и выводит коня из строя надолго. Внимательно смотрите чтобы седло и потник были чистыми и под седло не попали посторонние предметы. При седловке сначала кладете на коня потник, правильное положение потника - от середины плеча лошади и при травмах спины под потник кладется шкура косули. Сразу же после потника нужно положить седло и закрепить его подпругами, так как если вы не сделаете этого, конь стряхнет потник и шкуру и в лучшем случае все это сместится, а в худшем все это он уронит в грязь и затопчет. Когда вы положили седло на коня, сначала немного сместите его назад и оденьте коню подфею (это нужно поднять хвост коню и операция для первого раза тоже достаточно трудная, но со второго раза у всех получается). Под подфеей не должно быть волос от хвоста, посторонних предметов и грязи, она не должна быть сильно натянута, иначе конь натрет хвост на спуске и может от боли вас скинуть. Затяжка подпруг начинается спереди - сначала застегиваете нагрудник, затем 1 подпругу сразу за передними ногами (продернуть в нагрудник), затем вторую и третью. Каждая подпруга затягивается на расстоянии около 20 см от предыдущей. Задняя 3-я подпруга затягивается при спуске с горы подальше назад (ближе к паху), чтобы не давать седлу съезжать вперед на голову коня. 1 подпруга затягивается не сильно, но вторая и третья затягиваются максимально, этими подпругами держится все седло с всадником и грузом. При затяжке этих подпруг кони очень нервничают и могут пытаться вас укусить и пнуть, начинают стонать, кряхтеть, им не нравится, что им перетягивают живот. Если конь пытается вас укусить, он прижимает уши, как кошка, резко оборачивается к вам и пытается вас схватить за все что достанет, поэтому нужно привязать его к дереву покороче, чтобы конь не смог до вас достать. Если конь хочет вас лягнуть, он поднимает левую заднюю ногу и опять же прижимает уши. Ваша задача не бояться, затягивать подпруги держась поближе к коню и грозным голосом его воспитывать, если он пытается вас запугать.

**Вообще прижатые назад уши у лошади- признак того, что она очень недовольна и сейчас сделает какую-нибудь пакость, может пнуть или укусить вас или рядом стоящую лошадь или человека, обращайтесь внимание на такие знаки.**

**Всегда вашу седловку будет проверять инструктор и конюх, и нельзя садиться на коня, пока у вас не проверили правильность седловки.**

## **2. Загрузка лошади.**

В тайге очень важно правильно загрузить лошадь, так как все ваши вещи она будет везти вместе с вами. Самое необходимое должно быть под рукой- спереди на передние тороки вы привязываете химзащиту или другие средства защиты от дождя, если внезапно начинается дождь, вы не слезите с седла, отвязываете химзащиту и одеваете. Для защиты от холода вы должны иметь теплую куртку, которую лучше тоже положить на седло, на ней и ехать мягче и можно сразу ее одеть, если похолодало. Арчимак со всеми вещами одеваются на заднюю луку седла, важное условие- по весу арчимак должен быть одинаков с обеих сторон, иначе седло вместе с вами сползет и вы упадете с лошади. Сзади также привязываются палатки, коврики, топоры, можно привязать к седлу фляжки или небольшие бутылочки с водой. На себя лучше не пытаться надевать дополнительный рюкзак с вещами, очень неудобно и мешает везде - садиться на лошадь и зацепляется по дороге за деревья. Можно надеть поясную сумку для фото, сигарет и тд.

## **3. Правильно сесть на коня.**

Садиться на коня надо в удобной свободной одежде, при солнечной погоде обязательно на голове должна быть бандана или кепка от солнца и футболка с длинным рукавом, либо легкая рубашка с длинным рукавом. На ноги лучше одевать свободные сапоги не ниже середины голени, если очень жарко- допускаются кроссовки.

Садиться на коня нужно поставив его головой в гору, так, чтобы конь находился ниже вас, тогда легче будет перекидывать ногу через весь груз. Повод должен быть перекинут правильно и натянут одной рукой, чтобы конь не пошел, пока вы на него садитесь. При посадке, так же как и при езде, нога в стремя должна находиться только на носочке.

**Самое важное правило при езде на лошади - держать ногу в стремени правильно (пятка всегда ниже носка и нога в стремени находится только на носочке, самой широкой части ступни). В любой опасной ситуации (если конь идет по бурелому, болоту, либо глубокому броду, либо падает, или напугался) ноги из стремян надо убрать, чтобы не зацепиться за стремя и не застрять в нем. Это очень опасно.**

Правильная таежная посадка - это расслабленная спина, слегка откинутае назад плечи и ноги должны быть вытянуты вперед, почти прямые (при такой посадке вы не устанете от длительной езды и на трудных участках, если конь споткнется,

удержите его поводом от падения). Повод лучше держать двумя руками, допускается и одной, повод должен быть всегда чуть слегка натянут, его нельзя бросать, это как руль и тормоз у автомобиля.

3.1. Чтобы конь пошел вперед, надо поставить голову коня поводьями в ту сторону, куда вам надо ехать и одновременно пнуть обеими пятками по бокам коня и немножко дернуть оба повода. Чтобы повернуть, нужно натянуть повод в сторону поворота, и пнуть противоположной ногой. Чтобы остановиться, нужно сильно натянуть повод, но если перетянете, конь может пойти назад или занервничать, тут нужно найти меру натяжения повода.

3.2 Если вы сели на лошадь и поехали, вы не должны позволять ей нагибать голову до земли, есть траву и пить. Это трудно, щипать травку она все равно будет, но если конь постоянно наклоняет голову к земле, это вызывает заподпуженность и большие шишки за передними ногами. Также очень опасно вспотевшему коню напиться или наестся травы - это может закончиться гибелью животного. Очень важно держать дистанцию при движении - метра 2 между лошадьми, кони идут всегда друг за другом, нельзя обгонять впереди идущего, основные травмы происходят, когда лошади пинают друг друга, а попадают по коленям сидящих в седлах людей. Коням очень не нравится, когда кто-то их обгоняет, либо подъезжает сбоку или близко сзади, опять же **смотрите на уши, это поможет предотвратить конфликт между конями!**

При движении в гору нужно немного нагибаться вперед, при спуске с горы слегка нагибаться назад для облегчения движения лошади. При крутых спусках и в опасных участках нельзя дергать повод и подгонять коня, не нервничайте его, он может упасть.

3.3 При движении по лесу следите чтобы конь шел там, где идет вся группа, если он пытается уклониться с тропы, не допускайте этого. Низко наклоненные ветки нельзя отводить руками, а потом отпускать - вы сшибете человека, который едет за вами или травмируете его. Ветку можно поднять и опустить за своей спиной, либо нагнуться вперед и проехать под веткой. **Ни в коем случае нельзя от веток отклоняться назад.**

В жаркую погоду лошади могут специально затаскивать вас под ветки, так как спины под седлами чешутся, не надо этого допускать, управляйте поводом. Также в жаркую погоду кони чешут бока о растущие рядом с тропой деревья, и чтобы не повредить ноги и арчимак, нужно оттолкнуть коня от дерева двумя руками, **но не ногой.**

Если конь остановился, опустил голову и бьет передней ногой - значит хочет лечь, чтобы этого не допустить, надо резко дернуть повод и пнуть коня пятками, можно что-нибудь крикнуть. Если конь все таки улегся, нужно быстро вынуть ноги из стремян и развести их шире, чтобы конь не придавил вам ноги, затем не вставая с седла, попытаться поднять коня - резко дернуть повод, покричать, хлестнуть чумбуром (можно по крупу или по шее), если конь не поднимается в течении нескольких минут, тогда с него надо слезть и поднимать его как можно быстрее. **Заседланный конь лежать не должен!**

3.4 Экстремальные ситуации. В тайге могут быть непредвиденные ситуации- может коня покусать стая диких ос, или медведь выйдет на тропу или конь натрет себе спину или хвост при неудачной седловке в жару и конь может повести себя неадекватно. Если конь чего-то напугался и понес – ваша **задача вынуть ноги из стремян, сильно натянуть повод и направить коня головой в гору**, тогда он быстро остановится. Главное, чтобы он не скакал с горы или в кусты. Если конь начинает прыгать и пытаться вас сбить с седла- делаете тоже самое. Нельзя кричать и пытаться цепляться за седло, если не можете с конем совладать, с него проще упасть, если вы вынули ноги из стремян. Повод бросаете уже тогда, когда упали. Не надо бегать за конем, пытаться его догнать, он сам вернется к группе. Если конь встает на дыбы- ваша задача резко упасть ему на шею, опустить ему этим голову, чтобы он не перевернулся на спину.

#### **4. Правила поведения на стоянке в тайге.**

Когда вы пришли на стоянку, вы расседываете лошадей, но не отпускаете их без команды инструктора.

Первым делом мужчины натягивают костровой тент , и заготавливают дрова. Инструктор в одиночку этого сделать не сможет, тут нужна дружная работа, особенно, если погодные условия плохие. Женщины по мере сил тоже помогают с заготовкой дров. Уходить со стоянки можно только на расстояние видимости костра. Если вы хотите погулять подальше, вы должны спросить разрешения у инструктора и главное сказать, куда вы уходите и на сколько. Если вдруг произошел такой случай, что вы потерялись, и не понимаете где группа, вы должны в этом месте остановиться и не искать дорогу дальше, кричать, развести дымный костер из веток и ждать пока вас найдет инструктор.

**Следите, чтобы после вас на стоянке не осталось никакого мусора, любой фантик, который вы бросили на тропе или на стоянке, остается как бельмо на фоне красивой природы. Все горящее сжигается в костре, банки железные обжигаются и закапываются, стекло в тайгу возить нельзя, оно не утилизируется веками.**

**Обязательное правило тайги - после вашей группы должны остаться дрова, чтобы следующая группа даже если придет ночью, смогла развести огонь.**